

ECOLE DE GENSAC LA PALLUE

Menus Octobre 2017

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
Tomates vinaigrette Rissollette de veau citronnée Coquillettes Yaourt fruité	Concombre à la crème Rôti de bœuf Haricots/côtes de blettes Flan au chocolat Petit gâteau	Betterave & dés d'emmental Nuggets de poulet Petits pois Banane	Radis/beurre Saucisse du boucher Lentilles/carottes cuisinées Tarte au fruit	Salade verte, croutons maïs Steack de la mer Sauce ciboulette Riz Vache qui rit / raisin
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Carottes râpées Steack haché Purée maison Compote	Salade de pâtes / surimi Sauté de porc au curry Carottes Vichy Brie/Fruit	Tomates/Thon Saucisse knacki Ebli au beurre Kiri/Kiwi	Salade composée de crudités Cordon bleu Printanière de légumes Crêpe	Duo de saucisson Poisson pané Gratin de choux fleur béchamel Banane
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Salade de riz composée Poulet sauce forestière Haricots beurre persillés Fromage/Orange	Duo de choux Spaghettis à la bolognaise Entremet/boudoir	Céleri rémoulade Escalope de dinde Ratatouille maison Fromage/ Fruit	Salade d'endives avec tomates/féta Jambon à griller Petits pois / carottes Pâtisserie	Taboulé / légumes frais Filet de poisson sauce au beurre Haricots verts plats Fromage blanc au miel

Bonnes vacances !

Menus établis par la commission cantine visés par l'adjointe aux affaires sociales et scolaires



ECOLE DE GENSAC LA PALLUE

Menus Septembre 2017



<p>Lundi 04</p> <p>Melon Hachis Parmentier Yaourt</p>	<p>Mardi 05</p> <p>Pomelos Escalopes de volaille aux herbes Jardinière de légumes Glace au chocolat</p>	<p>Mercredi 06</p> <p>Carottes râpées Jambon blanc Pâtes bicolores Fromage / Fruit</p>	<p>Jeudi 07</p> <p>Tomates vinaigrette Sauté de bœuf aux olives & carottes Crème anglaise petit gâteau</p>	<p>Vendredi 08</p> <p>Concombre aux herbes Pépité de hoky aux céréales Purée d'épinards Flan au chocolat</p>
<p>Lundi 11</p> <p>Salade de p. de terre/gruyère/thon Sauté de porc Poêlée de légumes Fruit</p>	<p>Mardi 12</p> <p>Céleri rémoulade Duo de jambon Pâtes au gruyère Glace</p>	<p>Mercredi 13</p> <p>Melon Cordon bleu Boullgour à la tomate Compote</p>	<p>Jeudi 14</p> <p>Salade suisse (crudités riz) Goulache de bœuf Haricots verts Fromage blanc</p>	<p>Vendredi 15</p> <p>Pastèque Filet de poisson en sauce Riz Eclairs</p>
<p>Lundi 18</p> <p>Carottes râpées Escalope de dinde Trio à légumes Petit suisse</p>	<p>Mardi 19</p> <p>Melon Couscous Yaourt aux fruits</p>	<p>Mercredi 20</p> <p>Feuilles d'endives au fromage/ fines herbes Rôti de porc / petits pois Fruit</p>	<p>Jeudi 21 MENU FROID</p> <p>Salade composée Pilon de poulet Chips Riz au lait</p>	<p>Vendredi 22</p> <p>Feuilleté au fromage Poissonnette Piperade basquaise Fruit</p>
<p>Lundi 25</p> <p>Frisée/croutons/fromage Alouette de bœuf Riz à la tomate Glace</p>	<p>Mardi 26</p> <p>Radis beurre Omelette à l'oseille Ratatouille maison Fromage blanc / petit gâteau</p>	<p>Mercredi 27</p> <p>Salade verte aux pommes Kébab Pommes dauphines Flanc</p>	<p>Jeudi 28</p> <p>Salade du soleil (maïs tomate mimolette) Sauté de porc marenge Flageolets Yaourt aromatisé</p>	<p>Vendredi 29</p> <p>Salade caésar Filet de poisson Sauce hollandaise Pomme vapeur Fruit</p>

Bonne rentrée



Menus établis par la commission cantine visés par l'adjointe aux affaires sociales et scolaires